Chan Mi Gong Gesellschaft e.V.

info@chanmigong.de
www.chanmigong.de

Seminare von CMGG-Mitgliedern
in der Schweiz und Deutschland

Schweiz

22.11.2026 – Tageskurs Chan Mi Gong

Thema: „Die Basisübungen und das Spiel des Mandalas“

Wann: Sonntag, 22.11.2026

Info: ›www.chanmigong.ch

Deutschland

31.10.2026 und 01.11.2026 – Seminar mit Petra Hinterthür > Noch Plätze frei

Thema: Jinggang Gong, Diamant Qigong nach Lama Fofu und Chan Mi Gong Basisübungen

Sowohl das Jinggang Gong als auch das Chan Mi Gong haben tibetische Wurzeln.

Wann: Samstag, 31.10.2026 von 10:00 Uhr bis 18:00 Uhr
und Sonntag 01.11.2026 von 09:00 Uhr bis 16:00 Uhr

Ort: Das Seminar findet in den Bethanienhöfen in Hamburg-Eppendorf statt

Info: Anmeldung unter ›info@chanmigong.de

08.11.2026 – Tagesseminar Chan Mi Gong in Augsburg

Thema: Basisübungen, Blutdruckausgleichsübung und höhere Übungen

Wann: Samstag, 08.11.2026 von 10:00 Uhr bis 17:30 Uhr (1,5 Stunden Pause)

Ort: Augsburg

Info: ›www.schreiner-qigong.de

13. bis 15.11.2026 – Chan Mi Gong trifft Zhong Yuan Qigong

Thema: Basisübungen, Mandala und höhere Übungen

Wann: Freitag, 13.11.2026, 16:00 Uhr bis Sonntag, 15.11.2026, 13:00 Uhr

Ort: Stolpen bei Dresden

Kursleitung: Sabine Schreiner und Nataliya Urban

Info: **›www.schreiner-qigong.de**

20. bis 24.01.2027 – Chan Mi Gong Wirbelsäulen-Qigong

Thema: „Basisübungen und Mandala – die Ausrichtung im Raum“

Wann: Sonntag, 20.01.2027, 18:00 Uhr bis Dienstag, 24.01.2027, 12:00 Uhr

Ort: Benediktushof, Holzkirchen bei Würzburg

Kursleitung: Sabine Schreiner

Info: **›www.schreiner-qigong.de**

13. und 14.03.2027 – Chan Mi Gong, Mantren-Gesänge und Stilles Qigong

Format: 2-Jahrestraining / Qigong-Weiterbildung

Themen: Basis und erweiterte Basisform, Reinigungsübung, Öffnen des Michu und des 3. Auges, Chan Mi Gong-Mantra OM AH HUM, Wiederholung Froschatmung, Großer Kreislauf, Dreifache geistige Entspannung zum Erfrischen, Das Nichts im Unteren Dantian, Mantra fürs Herz: HA DI MA DI ZU DI WA

Wann: Samstag, 13.03.2027 und Sonntag, 14.03.2027

Kursleitung: Petra Hinterthür

Weitere Termine und Info: **›www.petra-hinterthuer.de**

23. und 24.10.2027 – Vormerken

Seminar mit Ulla Twenhövel in Gräfelfing